

EGENLEDELSE: Hjernen har mange ferdigheter som blant annet **setter i gang, styrer og regulerer** atferden vår. Et samlebegrep for disse ferdighetene kaller vi for egenledelse. Arbeidet med egenledelse krever et bevisst fokus fra den voksnes side – være oppmerksom på når barn bruker ferdighetene sine og i hvilke situasjoner de får mulighet til å utvikle disse.



ROLLELEKEN: Rolleleken er spesielt godt egnet for utvikling av egenledelsesferdigheter. Rolleleken stiller krav til til planlegging, arbeidshukommelse, igangsetting, selvregulering, organisering, fleksibilitet og ikke minst selvregulering – med andre ord krever rolleleken de ferdigheter som de fleste voksne bruker til enhver tid, i egne aktiviteter og samhandling med andre.



GJORT: På planleggingsdagen 02.01.12 hadde jeg et framlegg om egenledelse i lek og læring hvor stor fokus var på voksenrollen og tilrettelegging for god rollelek. Så gikk alle voksne til sin base og diskuterte hva barna lekte, hvor fokuset skulle være og hvordan de skulle tilrettelegge inne på basen for mer rollelek. På alle basene ble det ommøblert og omorganisert til nye tema- kroker og – rom.

LÆRT: Vi lærte at det å ha tid til å snakke sammen og til å reflektere over det som barna liker å gjøre og er opptatt av, og det å ha tid til å omorganisere lekerom og lekekroker for god rollelek var viktig. Det ble et godt samarbeid mellom basene på å dele på rekvisitter og lekemateriell. Vi lærte at det var først når barna kom dagen og ukene etter at rommene og krokene tok form og ble en suksess. Vi lærte at å ha leker og aktiviteter med mye lyd og fart var lurt å ha inne på et lekerom hvor det var mulighet for å lukke døren.



Skrevet av

Elise M. Friberg
baseleder

LURT: Det kan være lurt og jevnlig reflektere over barnas ønsker, meninger og behov og tilrettelegge leken deretter. Vi går på tur en gang i måneden hvor vi besøker bedrifter og butikker og vårt nærområde for å gi inspirasjon til lek og aktiviteter. Vi har vært på besøk på blant annet bilverksted, bank, bensinstasjon, Spar etc. og dette er lurt å fortsette med. Det å ha kasser/kofferter med ekstra rekvisitter til å gi videre inspirasjon til leken er også lurt å ha.